

1. What processing practitioner collect and interpreting client's information ขั้นตอนการรวบรวมและตีความข้อมูลลูกค้าเรียกว่า

C. Assessing ประเมิน

2. How should practitioner perform pre-sports massage for an athlete? ควรจะนวดลูกค้านักกีฬาเตรียมตัวก่อนแข่งขันอย่างไร

C. 15 to 30 minutes prior to the event, increase circulation and warm up muscles วอร์มกล้ามเนื้อ เพิ่มระบบไหลเวียนเลือด 15-30 นาทีก่อนแข่งขัน

3. If a massage practitioner served a client with decubitus ulcer in hospital, how does practitioner do? ถ้าหมอนวดนวดลูกค้าเป็นแผลกดทับที่โรงพยาบาล หมอนวดต้องทำอะไร

B. Wear gloves and perform effleurage สวมถุงมือและนวดเอฟเฟลอราช

4. The client is a farmer working outside and he has tick bite right now, and his left leg is showing big swollen and redness, so what should you ask him first? ลูกค้าเป็นชาวนาทำงานกลางแจ้งโดนเห็บกัดจนขาซ้ายบวมแดง ควรถามลูกค้าว่าอะไร

A. "Have you seen your health provider yet?" ไปพบหมอหรือยัง

5. Which of the following is used to identify independent contractor? ข้อใดใช้ระบุการเป็นรับจ้างอิสระ

C. purchase the linen, lotion and supplies ซื้อผ้า โลชั่นนวด และอุปกรณ์เอง

6. Client is standing with shoes off, and hands lost hanging aside the body for body alignment, it is ลูกค้ายืนถอดรองเท้า และทิ้งมือข้างลำตัวเพื่อการจัดวางท่าของร่างกาย แบบนี้คือ

A. postural assessment การประเมินท่าทาง

7. When you use the form SOAP, the "S" is described as what? S ในโซ่ปโน้ตคืออะไร

B. subjective

8. Which of the following neurologic law is for forming a routine habit pattern, less stimulating for active response? กฎทางระบบประสาทข้อใดคือการสร้างรูปแบบพฤติกรรม กระตุ้นเบาแต่ตอบสนองมาก (ออกแรงเบาให้ผลดีกว่าออกแรงมาก)

C. Arndt's law

(weak stimuli excite physiologic activity)

9. Which question can legally be asked in a job interview? ข้อใดเป็นคำถามในการสัมภาษณ์งานที่สมควรตามกฎหมาย

A. "Can you work in the evening?" สามารถทำงานตอนดึกได้หรือไม่

10. What information should be on every page of SOAP form? ข้อใดควรอยู่ในใบโซ่ปโน้ตทุกหน้า

A. name and date ชื่อและวันที่

11. Practitioner checks dorsalis pedis pulse is weaker on the left, where is palpated? หมอนวดตรวจสอบชีพจรที่เท้าพบว่าข้างซ้ายเบากว่า ต้องสัมผัสตรงไหน

B. Feet เท้า

12. Clients must be able to see and access copies of their records. this requirement is under which act? ลูกค้าต้องสามารถเห็นและเข้าถึงข้อมูลที่บ้านที่กได้ กฎข้อนี้อยู่ภายใต้

A. Health insurance portability accountability act กฎหมายข้อมูลลูกค้า HIPAA

13. If you see the client mole is irregular shape, so what should practitioner do ถ้าพบไฝของลูกคามีรูปร่างผิดปกติ หมอนวดควรทำอย่างไร

B. tell the client the skin condition then recommend to physician บอกลูกค้าถึงอาการ แล้วแนะนำให้ไปหาหมอ

14. A pre-event massage usually การนวดเพื่อเตรียมตัวก่อนทำกิจกรรม ปกติจะทำ

D. lasts 15 minutes approximately 30 minutes prior to the event with nonspecific, brisk and stimulating strokes 15-30 นาทีก่อนกิจกรรมด้วยการไม่เน้นเป็นที่ นวดกระตุ้น ให้กระฉับกระเฉง

15. Which of the following is outside of the scope of practice? ข้อใดอยู่นอกเหนือขอบเขตการนวด

C. Offer nutritional counseling

16. The ligament between ulna and radius เอ็นที่เชื่อมระหว่างกระดูกปลายแขนอันเล็กกับอันใหญ่คือ

A. interosseous ligament

17. When after several session already applied to client, no improvement, massage therapist find the client has same former illness in the medical history, what is the best course of action practitioner should do? หลังจากนวดให้ลูกค้าหลายครั้ง แต่ไม่ดีขึ้น พบว่าลูกค้ามีประวัติการป่วย หมอนวดควรทำอย่างไร

B. Searching some professional medical books to find out whether it is contraindication before resume the following session ค้นหาข้อมูลด้านการรักษา เพื่อให้รู้ว่าเป็นข้อห้ามในการนวดหรือไม่ก่อนทำการนวดครั้งต่อไป

18. What is the function of skeletal muscle? หน้าที่ของกล้ามเนื้อลายคือ

B. Function of maintain posture ทำหน้าที่รักษาท่าทาง

19. The primary reason to give pregnant women massage is which one below เหตุผลหลักในการนวดคนท้องคือ

B. Increase circulation and relaxation เพิ่มระบบไหลเวียนเลือดและการผ่อนคลาย

20. Passing microorganism from one person to another person การส่งผ่านจุลินทรีย์จากคนหนึ่งไปสู่อีกคนเรียกว่า

A. cross contaminate ปนเปื้อน

21. Specific, attainable, measurable things or accomplishment that an individual set and make a commitment to achieve is ระบุได้ เข้าถึงได้ วัดได้ หรือความสำเร็จที่ใครคนหนึ่งตั้งเอาไว้ที่จะทำได้ เรียกว่า

B. goal

22. Which of the following muscle has multi-bellied? ข้อใดคือกล้ามเนื้อที่มีปลายหลายที่

B. skeletal muscle

23. A soccer player got injured 2 hours ago and came for massage, what is the best course of action of practitioner to take? นักฟุตบอลได้รับบาดเจ็บเมื่อ 2 ชั่วโมงที่ผ่านมา แล้วมานวด หมอนวดควรทำอย่างไร

B. ice pack ประคบน้ำแข็ง

24. An aerobics instructor was 5 months pregnancy and referred to body worker by her midwife, the practitioner put her in supine position and bolster, which of the following condition will be caused? ครูสอนแอโรบิกท้องได้ 5 เดือน นักฝังครรภ์แนะนำให้มานวด หมอนวดให้นอนหงายและรองขา ข้อใดเป็นอาการที่จะเกิดขึ้น

A. dizziness วิงเวียน

25. Client has a total knee replacement surgery 8 weeks ago. What type of massage stroke on the knee area can help prevent muscle scar? ลูกค้ำผ่าตัดเปลี่ยนหัวเข่าได้ 8 สัปดาห์ ควรใช้การนวดแบบใดที่จะป้องกันกล้ามเนื้อเป็นแผลเป็น

C. cross-fiber friction/myofascial release

26. Which of following stroke use lubricate? ข้อใดนวดใช้น้ำมันหล่อลื่น

A. Effleurage

27. Which of the following technique is used to release trigger point? ข้อใดเป็นเทคนิคใช้ในการคลายทริกเกอร์พอยท์

D. Compression

28. What practitioner should do if he felt ill and may be contagious? หมอนวดควรทำอะไรเมื่อป่วยและอาจจะติดต่อดี

A. reschedule appointment until condition change/clear เลื่อนนัดลูกค้ำจนกว่าจะหาย

29. Which of the following technique can be effectively delivered by electrical device? เทคนิคใดที่สามารถใช้อุปกรณ์ไฟฟ้าทำให้เกิดได้

B. vibration

30. A client has undressing skin lesion enter the room, but reinsured laceration and bleed on the floor of room, the practitioner should clean the bleed wear ลูกค้ำมีแผลที่ผิวหนัง เลือดออกติดที่พื้น ควรทำความสะอาดโดยสวม

B. Latex glove ถุงมือลาเท็กซ์

31. Which of the following is diarthrosis joint? ข้อใดคือข้อต่อที่เคลื่อนไหวได้มาก

D. hinge แบบข้อพับ

32. SOAP stand for what? โซปย่อมาจาก

A. subjective, objective, assessment and plan

33. Percussion technique refers as what type of technique? เทคนิคการตีกลองเป็นเทคนิคของการนวด

A. cupping

34. A client has paralysis on the lower extremities, what is the best course practitioner should do? ลูกค้ำเป็นอัมพาตที่ขา ควรทำอะไร

A. Put bolster ใส่ที่รองขา

35. Client with lower jaw pain, which muscle massage therapist should work on? ลูกค้ำปวดกรามด้านล่าง ควรนวดกล้ามเนื้อใด

B. masseter

36. Popping and clicking of jaw is the sign of ลูกค้ำมีเสียงลั่นที่ขากรรไกร เป็นสัญญาณของ

A. temporalmandibular dysfunction ข้อต่อกรามบกพร่อง

37. The definition of diagnosis is ความหมายของวินิจฉัยคือ

B. Identified disease and disorder by physician ระบุโรคและความผิดปกติโดยหมอ

38. What is the benefit of massage contracted ischemic muscle? ประโยชน์ของการนวดต่อกล้ามเนื้อหดขาดเลือดคือ

A. Increase circulation เพิ่มการไหลเวียนเลือด

39. Which of the following technique is used to release trigger point?

A. Compression

40. Which of the following is the contraindication of direct fascial? ข้อใดคือข้อห้ามของผังผืดโดยตรง

A. Recent surgical incision รอยบากจากการผ่าตัด

41. Practitioner makes client relaxation and comfort, and the practitioner can easily access joint function movement, what technique the practitioner will use? หมอนวดทำให้ลูกค้าผ่อนคลายและสบายตัว หมอนวดสามารถขยับข้อต่อลูกค้าได้ง่าย หมอนวดใช้เทคนิคใด

B. passive joint movement ขยับข้อต่อลูกค้า

42. A client comes to massage who has dentures, cardiovascular problem and allergies. What should practitioner ask first before the session? ลูกค้าใส่ฟันปลอม มีโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ และมีอาการแพ้ หมอนวดควรถามคำถามใดเป็นอันดับแรก

B. "What is your cardiovascular condition?" อาการโรคหลอดเลือดหัวใจอยู่ในชั้นใด

43. Client complains mild swelling at ankle after six weeks varicose vein surgery and be released by medical doctor to massage therapist. What is the intention of massage? ลูกค้ามีอาการบวมที่ข้อเท้าเล็กน้อยจากการผ่าตัดเส้นเลือดขดเมื่อ 6 สัปดาห์ที่แล้ว และหมออนุญาตให้นวดได้ การนวดช่วยอะไร

C. increase blood flow to dermis เพิ่มการไหลเวียนเลือดที่ชั้นหนังแท้

44. What is safety & moral guideline of massage therapist conduct? อะไรคือความปลอดภัยและคุณธรรมของหมอนวด

B. Code of ethics จรรยาบรรณ

45. Connect thoracic and cervical vertebra to mid-border scapular muscle is which one of the following? จุดเชื่อมหลังกับคอ ไปยังของตรงกลางของสะบักคือ

A. rhomboid

46. Tapotement approach is ตะโพตเมนต์ คือ

C. percussion stroke การนวดแบบตบ

47. When performing pre-event sport massage, practitioner should เมื่อนวดก่อนการแข่งขันกีฬา หมอนวดควรจะทำ

B. simulating strokes and increase circulation กระตุ้นการนวด และเพิ่มการไหลเวียนเลือด

48. Active range of motion is performed by การขยับแบบ active ใครเป็นคนขยับ

B. Client ลูกค้า

49. A client's left leg has bulls eye rash, tick bite, his leg is showing big swollen and redness, so what should you ask to get more information? ลูกค้ามีผื่นเป็นวง เห็บกัด บวมแดง ควรถามลูกค้าว่าอะไร

A. Have you seen your health provider yet? ไปพบหมอหรือยัง

50. the practitioner spent the entire session asking about clients personal lives หมอนวดถามเรื่อง ส่วนตัวลูกค้าตลอดเวลา ข้อนี้คือ

C. Violation of boundaries ฝ่าฝืนขอบเขต

51. A client give inform consent for specific massage treatment during session. Withdraw the consent is ลูกค้าให้ใบยินยอมในการนวด แล้วถอน ใบนี้คืน เรียกว่า

D. his right มีสิทธิ์

52. When you use the form SOAP, the "P" is described as what? P ในSOAPคืออะไร

B. Plan

53. Which muscle is attached at thoracic portion and spinal column? กล้ามเนื้อที่เชื่อมลำตัวกับ กระดูกสันหลังคือ

B. Rhomboid major

54. A client comes with abdominal pain, she said really pain, and she is floated, what is the best course the practitioner should do? ลูกค้าปวดช่วงท้อง บอกว่าปวดมาก และล่องลอย ควรทำอย่างไร

A. Refer to physician ส่งไปหาหมอ

55. Which of the following pair of hormone regulate the sugar level? ฮอรโมนคู่ใดเกี่ยวข้องกับระดับ น้ำตาลในเลือด

D. glucagon and insulin

56. Which of the following muscle are involved in Achilles tendon bursitis? กล้ามเนื้อข้อใด เกี่ยวข้องกับเอ็นร้อยหวายอักเสบ

A. Soleus, gastrocnemius or plantaris

57. What is the main function of the integumentary system?หน้าที่หลักของผิวหนังคืออะไร

A. maintain body temperature รักษาอุณหภูมิในร่างกาย

58. Which of the following can identify independent contractor? ข้อใดระบุการเป็นรับจ้างอิสระ

C. Is not an employee ไม่ใช่ลูกจ้าง

59. You dip your finger into massage cream and apply to client, the cream is used for multiple clients, what is the correct way to do? ใช้นิ้วจุ่มครีมเพื่อนวดลูกค้า ครีมผ่านการนวดลูกค้าหลายคน ที่ ถูกต้องควรทำอย่างไร

A. you must throw cream away ทิ้ง

60. The vitamin D metabolism by the skin takes place when skin is exposed to? การเผาผลาญวิตามินดี โดยผิวหนังเกิดขึ้นเมื่อผิวหนังสัมผัสกับ

C. sunlight แสงแดด

61. Which term is to regulate person's internal environment? ข้อใดหมายถึงการควบคุมสิ่งแวดล้อม ภายในของบุคคล

B. Homeostasis การรักษาสมดุลภายในร่างกาย

62. A client has headache and pain in the upper back between shoulder blades. The practitioner notice shoulder rounded and head lean forward. Which muscle is strengthened and shorten?

ลูกค้าปวดหัว และปวดที่ไหล่บริเวณสะบัก หมอนวดพบว่าลูกค้าไหล่ห่อเอียงหัวไปด้านหน้า กล้ามเนื้อใดเกร็ง และหด

B. pectoral minor

63. Which of the following medication would decrease touch sensitivity? ยาข้อใดทำให้การรับสัมผัสลดลง

C. Anticholinergic กลุ่มยาออกฤทธิ์ระงับการทำงาน

64. The client has a bruise on torso but no pain during to assessment by practitioner. She can work as normal and suffered from spouse abuse. What is the best course of action practitioner should do? ลูกค้ามีรอยช้ำตามเนื้อตัวแต่ไม่เจ็บขณะประเมิน ลูกค้าสามารถทำงานได้ปกติ และเศร้าจากถูกสามีทำร้ายร่างกาย หมอนวดควรทำอย่างไร

A. reschedule the appointment with the counselor เลื่อนนัดใหม่พร้อมที่ปรึกษา

65. The skill for massage technique to assess skin and muscle condition is เทคนิคสำหรับนวดในการประเมินอาการของผิวหนังและกล้ามเนื้อคือ

C. palpate การสัมผัส

66. The use of touch to exam of body skin and muscle condition is การใช้การสัมผัสเพื่อตรวจสอบสภาพของผิวหนังและกล้ามเนื้อเรียกว่า

B. Palpate

67. If client has abdominal pain and blood in stool, how is the practitioner to do the massage? ลูกค้าปวดท้องและมีเลือดออกที่อุจจาระ หมอนวดควรนวดอย่างไร

C. refer to see the physician ส่งไปหาหมอ

68. A client comes with melanoma, what is the best course of action practitioner do? ลูกค้าเป็นมะเร็งผิวหนัง หมอนวดควรทำอย่างไร

B. advise to dermatologist for further diagnosis แนะนำให้ไปหาหมอโรคผิวหนังเพื่อวินิจฉัยโรคต่อไป

69. Which system will be affected when performing range of motion and flexibility? ระบบใดมีผลเมื่อใช้การขยับร่างกาย

B. muscle

70. A client regular brings his wife come to massage, but this time he brings different woman and very attracted to her, as his practitioner, what is the best course of action? ลูกค้าชอบพาภรรยามานวดด้วย ครั้งนี้ลูกค้าพาผู้หญิงคนอื่นมา ในฐานะหมอนวดควรทำอย่างไร

B. conduct massage without comment นวดตามปกติไม่ต้องพูดอะไร

71. Which of the following is special organs and glands has secretion and hormone is called ข้อใดเป็นอวัยวะพิเศษและเป็นต่อมที่มีการคัดหลั่งสารและฮอร์โมนเรียกว่า

A. Endocrine system ระบบต่อมไร้ท่อ

72. The separate of bone forms of joint is called รูปแบบกระดูกแยกจากกันตรงข้อต่อเรียกว่า

B. Dislocated เคลื่อนตำแหน่ง

73. The junction where muscle and tendon meet is บริเวณตรงกล้ามเนื้อกับเอ็นมาเจอกันคือ

C. Myotendinous

74. When practitioner felt ill and you had fever and vomit, what is the best course of action practitioner should take? เมื่อหมอนวดไม่สบายมีไข้และอาเจียน หมอนวดควรทำอย่างไร

A. Reschedule appointment until condition change/clear เลื่อนนัดลูกค้าจนกว่าจะหาย

75. The definition of using touch is คำจำกัดความของการสัมผัสคือ

B. Palpation

76. Where does the serotonin be most secreted? ฮอร์โมนเซโรโทนิน (ฮอร์โมนแสดงออกทางอารมณ์) ส่วนมากคัดหลั่งมาจาก

C. Head

77. A client complains of lesion not healing. What is the best course the practitioner should do? ลูกค้านำเรื่องแผลที่ไม่หายช้ำที่ หมอนวดควรทำอย่างไร

B. Refer to health provider/physician แนะนำให้ไปหาหมอ

78. Which of the following tissue stores fat? ข้อใดคือเนื้อเยื่อที่เก็บไขมัน

D. Adipose เนื้อเยื่อไขมัน

79. A client have been come to you weekly for pass several months, conversations have been easily and friendly. She invites you out for a lunch because she feels so connected to you and want to get to know you better. What is the best course of action the practitioner to take? ลูกค้ามานวดเป็นประจำทุกสัปดาห์ คุยกันอย่างคุ้นเคยเหมือนเพื่อน ลูกค้าชวนหมอนวดไปทานข้าวเที่ยงเพื่อทำความรู้จักให้มากขึ้น หมอนวดควรทำอย่างไร

B. Refuse and tell the client keep relationship professional ปฏิเสธลูกค้าและบอกลูกค้าให้รักษาความสัมพันธ์แบบมืออาชีพ

80. A gland and organ can control temperature and blood pressure and sleep is which one of the following? ต่อมและอวัยวะที่ควบคุมอุณหภูมิและความดันเลือด และการนอนหลับคือข้อใด

C. Hypothalamus สมองส่วนไฮโปธาลามัส

81. The most important reason for draping เหตุผลสำคัญสำหรับการคลุมผ้าคือ

B. Keep boundary รักษาขอบเขต

82. During undressing massage, what technique is used on unwrapped limb after using lubricant ระหว่างการเปิดผ้านวด เทคนิคใดใช้ในการนวดแขนขาเมื่อปิดผ้าหลังจากลงน้ำมัน

B. Effleurage

83. The client has a mole on the back, so what is the sign of cancer when the mole change ลูกค้ามีไฝที่หลัง อะไรเป็นสัญญาณของมะเร็งเมื่อเมื่อไฝเปลี่ยน

A. Skin color สีของผิว

84. Cancer will metastasis in which stage. มะเร็งแพร่กระจายในระยะใด

D. IV ระยะ 4

85. What is the physiological effect of hot pack? ข้อใดเป็นผลจากการประคบร้อนทางร่างกาย

A. Increase local circulation เพิ่มระบบไหลเวียนเลือดบริเวณนั้น

86. Achilles tendon is also known as? เอ็นร้อยหวายรู้จักในชื่อ

A. Calcaneal tendon

87. Fight or flight is สู้ หรือ บินคือ

A. Sympathetic nervous system ระบบประสาทซิมพาเทติก

88. When client has advice tuberculosis, but he is no cough, how would you massage him ลูกค้าเป็นวัณโรค แต่ไม่มีอาการไอ ควรนวดลูกค้าอย่างไร

C. No massage, contraindication ไม่นวด เป็นข้อห้ามในการนวด

89. When performing the downward action, which of the following muscle is doing eccentric contraction? เมื่อนวดไปในทิศทางลงข้างล่าง กล้ามเนื้อใดเหยียดตัวออก



B. Bicipital ข้อต่อตรงข้อพับแขน

90. You work at chiropractor clinical, they have strict no tipping police. You have one client wants to thank you make his back better. He offers his vacation house for you to stay, what should you do? หมอนวดทำงานในคลินิกหมอโคโรที่มีนโยบายไม่รับทิป ลูกค้าอยากจะทำตอบแทนหมอนวดที่ช่วยให้หลังดีขึ้น ลูกค้าเสนอบ้านพักสำหรับวันหยุดให้ หมอนวดควรทำอย่างไร

A. Report to chiropractor Doctor this offer รายงานหมอโคโรเรื่องนี้

91. Which massage technique was originated from east India? การนวดใดมีที่มาจากอินเดียตะวันออก

D. Ayurveda อายูรเวท

Or Hindu Same answer หรือฮินดู อันเดียวกัน

92. The skin function isหน้าที่ของผิวหนังคือ

A. Maintain body temperature รักษาอุณหภูมิของร่างกาย

93. A seven months pregnant come for massage, which is the best position? ลูกค้าท้องได้ 7 เดือน ทำทางใดดีที่สุด

C. Side lying นอนตะแคง

94. The practitioner has client who is well-known celebrity, to gain publicity ,the practitioner tells a local news station of the relationship without consent of client. What is this action? ลูกค้านวดดาราดัง เพื่อให้คนอื่นได้รับรู้ หมอนวดบอกกับสำนักข่าวท้องถิ่นเรื่องความสัมพันธ์โดยไม่ได้รับการยินยอมจากลูกค้า ข้อนี้คือ

A. Breach the confidential ผ่าฝืนความเป็นส่วนตัวลูกค้า

95. Two friends come in massage one is drunk but still want get massage, who can sign the inform consent? เพื่อนสองคนมานวด คนหนึ่งเมาแต่ยังต้องการนวด ใครสามารถเซ็นใบยินยอมได้

D. Nobody ไม่มี

96. If the client has lateral epicondylitis injury two hours ago, how would you do the treatment? ลูกค้ามีอาการข้อศอกด้านนอกอักเสบเมื่อสองชั่วโมงที่ผ่านมา ควรนวดอย่างไร

A. Massage extensor forearm and put ice pack นวดยืดปลายแขน และประคบน้ำแข็ง

97. The motion of levator scapular and rhomboideus major ทิศทางการเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อบนหัวไหล่และกล้ามเนื้อสะบัก

C. Retracting หด ดึงกลับ

98. What is HIPAA stand for? ฮิปป้าย่อมาจาก

A. Health insurance portability and accountability act

99. Which of the following approach is used to release scar tissue? ข้อใดใช้ในการสลายแผลเป็น

A. Myofascial release/ cross-fiber friction

100. If client has muscle adhesion, which of stroke can apply? ถ้าลูกค้ากล้ามเนื้อยึด ควรนวดอย่างไร

B. Cross-fiber friction