

1. A client reveals to a practitioner that she uses excessive punishment with her child. The client professes to love her child, is working on changing her behavior and asks the practitioner to keep it confidential. The best course of action for the practitioner to take is to ลูกค้าเล่าให้หมอนวดฟังเรื่องลงโทษลูกเพราะรักลูกอยากจะเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมลูก แล้วขอให้หมอนวดปิดเรื่องนี้เป็นความลับ จะทำอย่างไร

c. confer with colleagues หรือกับเพื่อนร่วมงาน

2. Does a subpoena compel a practitioner to turn over client lists or records? หมายศาลบังคับให้หมอนวดคืนข้อมูลลูกค้า ใช่หรือไม่

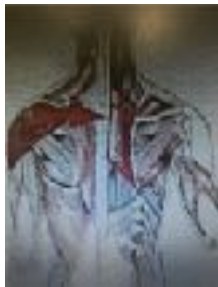
b. Yes, client files are considered legal documents ใช่ ข้อมูลลูกค้าถือเป็นเอกสารทางกฎหมาย

3. A client presents with shoulder pain. Last week, he went on a two-hour hike, carrying a heavy picnic basket. Which of the muscles in the image would most likely contribute to his shoulder pain? ลูกค้าปวดไหล่สัปดาห์ที่แล้ว ไปเดินเขา 2 ชั่วโมงและสะพายตะกร้าปิกนิกหนัก กล้ามเนื้อใดในภาพที่น่าจะมีปัญหาจากอาการปวดไหล่



a. W

4. which of the following action occurs at the scapular when the highlighted muscle in the image is shortened? ข้อใดเป็นการขยับที่กระดูกสะบักเมื่อกกล้ามเนื้อในภาพหดตัว



b. Adduction หุบแขน

5. Which of the following is a form of massage used in China? ข้อใดเป็นการนวดที่ใช้ในประเทศจีน

c. Tuina

6. What are the principal signs and symptoms of inflammation? อะไรคือสัญญาณของอาการอักเสบ

c. Redness, heat, pain, and swelling แดง ร้อน ปวด และบวม

7. Which of the following is a correct statement regarding the skeletal system? ข้อใดถูกต้องเกี่ยวกับระบบกระดูก

c. Sinuses are found in the maxilla, frontal and sphenoid bones of the skull ไซนัสอยู่ที่กระดูกขากรรไกร กระดูกรูปผีเสื้อด้านหน้าของกะโหลก

8. A practitioner uses static compression on a trigger point. What is the expected immediate short term response in the หมอนวดนวดทริกเกอร์พอยท์แบบคงที่ อะไรคือการตอบสนองทันทีที่เป็นช่วงสั้นๆ

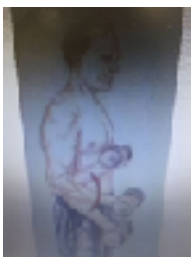
d. Blanching of the skin ผิวสว่าง

9. The cranial nerves เส้นประสาทสมอง

c. Are numbered according to function คือจำนวนตามหน้าที่การทำงาน

10. A practitioner and her friend attended an event. Friend discussed about a person who is practitioner's patient and asked about patient's surgery. The practitioner knows the situation and the recovery about the patient. What is the best course of action practitioner should do? หมอนวดและเพื่อนไปงานอีเว้นท์เพื่อถามเรื่องการผ่าตัดของลูกค้า หมอนวดรู้ข้อมูลลูกค้าอย่างดี ควรทำอะไร
- b. Say nothing ไม่ต้องพูดอะไร**
11. Which of the following addresses and protects privacy concerns? ข้อใดเกี่ยวกับความเป็นส่วนตัว
- d. HIPAA ฮิปป้า**
12. A client complains of headache and pain in the upper back between the shoulder blades. The client's shoulders appear rounded and the head leans forward. The best set of muscles to lengthen first are the ลูกค้ำปวดหัวและปวดช่วงบนลำตัวระหว่างสั๊ก ไหล่ลูกค้ำโค้งและหัวเอนไปข้างหน้า ควรยืดกล้ามเนื้อส่วนไหนก่อน
- d. pectorals หน้าอก**
13. A practitioner works in a chiropractic office that has a strict no-tipping policy. A long-time client wants to thank the practitioner for helping to make his back feel better and offers her the free use of this vacation home. Which of the following is the most ethical course of action for the practitioner to take? หมอนวดทำงานในออฟฟิศหมอโคโรที่มีนโยบายไม่รับทิป ลูกค้ำประจำอยากจะทำของขวัญแทนหมอนวด โดยให้ที่พักในวันหยุด ข้อใดที่หมอนวดควรทำ
- b. Thank the client for his generous offer and decline ขอขอบคุณลูกค้ำที่มีน้ำใจและตอบปฏิเสธ**
14. A client lies down on the table and the practitioner notices that the client's feet turn outward naturally. What muscle would most likely be shortened? ลูกค้ำนอนบนเตียง หมอนวดเห็นว่าเท้าลูกค้ำหมุนออกตามธรรมชาติ กล้ามเนื้อใดหดลง
- d. Piriformis พิรiformิส**
15. NSAID refers to what classification of drugs? จัดอยู่ในกลุ่มใดของยา
- d. Anti-inflammatory ลดอาการอักเสบ**
16. If a physician refers a patient to a practitioner, the recommended format for documentation is ถ้าหมอแนะนำลูกค้ำให้มาหาหมอนวด เอกสารที่แนะนำให้ใช้คือ
- c. SOAP notes**
17. what part of the brain coordinates movement of skeletal muscle? ส่วนใดของสมองทำหน้าที่เกี่ยวกับการเคลื่อนไหว
- a. Cerebellum ซีรีเบลลัม**
18. Repetitive motion injuries are caused by การบาดเจ็บจากการเคลื่อนไหวซ้ำๆ เป็นเหตุจาก
- c. Poor body mechanics โครงสร้างร่างกายอ่อนแอ**
19. When yawning, which of the following muscles assists in opening the jaw? เมื่อหาว กล้ามเนื้อใดเปิดขากรรไกร
- d. Platysma ทำหน้าที่ดึงคางลงข้างล่าง**
20. Two friends see the same practitioner. At her appointment, one of the friends tells the practitioner about difficulties she is having with her marriage that are causing her tension. When the other friend comes for her appointment, she asks how the friend is doing. How should the practitioner reply? ลูกค้ำ 2 คนเป็นเพื่อนกัน คนแรกเล่าเรื่องเครียดจากการแต่งงาน พอคนที่สองเข้ามา ถามว่าเพื่อนเป็นอย่างไร ควรจะตอบลูกค้ำอย่างไร
- c. "Sorry, I don't talk about other client." ขอโทษที่ไม่สามารถเล่าเรื่องลูกค้ำได้**
21. After training, a runner experiences cramping in the gastrocnemius. The best course of action for the practitioner to take is to หลังจากซ้อมวิ่งมา นักวิ่งเป็นตะคริวที่น่อง หมอนวดควรทำอย่างไร
- b. instruct the client to dorsiflex the ankle against resistance บอกลูกค้ำให้กระดกฝ่าเท้าขึ้น ผืนแรงต้านตรงข้อเท้า**

22. Two practitioners who are not employed in the same establishment meet for lunch. The more experienced practitioner begins talking about a male client. Without saying the name, he mentions that the client is known to both practitioners. Which of the following is the best course of action for the other practitioner to take? หมอนวด 2 คนทำงานคนละที่มาทานข้าวเที่ยงด้วยกันแล้วคุยกันเรื่องลูกค้าผู้ชาย โดยไม่เอ่ยชื่อลูกค้า บอกว่าลูกค้ารู้จักหมอนวดทั้งคู่ ข้อใดคือ การปฏิบัติที่ดีที่สุดของหมอนวด
- b. Stop the conversation หยุดสนทนาเรื่องนี้**
23. Which of the following is a carpal sesamoid bone? ข้อใดต่อไปนี้เป็นกระดูกในเอ็นกล้ามเนื้อของข้อมือ
- b. Pisiform กระดูกข้อมือแถวกระดูกนิ้วก้อย**
24. Which process involves appraising a client's condition based on subjective reporting and objective findings? ขั้นตอนใดเป็นการประเมินลูกค้าจากอาการและจุดที่สังเกตเห็น
- c. Assessing การประเมิน**
25. Transitional epithelium is located in the lining of what tissue? เนื้อเยื่อบุผิวพบในลายของเนื้อเยื่อใด
- d. Bladder กระเพาะปัสสาวะ**
26. A practitioner encounters a client with widespread plantar warts on both feet. The best course of action for the practitioner to take is to take is to หมอนวดเจอลูกค้ามีหูดที่เท้าทั้งสองข้าง ควรทำอย่างไร
- d. proceed with the session avoiding the affected area นวด โดยหลีกเลี่ยงบริเวณนั้น**
27. Roling, Myofascial Release, and Hellerwork fall under what type of bodywork approach? การนวดแบบรอลิ่งเพื่อคลายกล้ามเนื้อกับเฮลเลอร์เวิร์ค เป็นการบำบัดร่างกายแบบใด
- a. Connective tissue เนื้อเยื่อที่เชื่อมกัน**
28. The widest muscle of the back is the? กล้ามเนื้อที่กว้างที่สุดของหลังคือ
- b. latissimus dorsi**
29. During a client's postural assessment, the practitioner observes the left shoulder is higher than the right. Which of the following muscles is most likely to be shortened? ระหว่างการประเมินท่าทางลูกค้า พบว่าไหล่ซ้ายสูงกว่าด้านขวา กล้ามเนื้อใดมีปัญหา
- a. left upper trapezius**
30. The passing of microorganisms from one person to another is called การเคลื่อนผ่านของจุลินทรีย์จากอีกคนไปยังอีกคนเรียกว่า
- d. cross contamination**
31. The expression of unconscious feelings or blocked memories during a bodywork session is called คำอธิบายของอาการรู้สึกไม่มีสติหรือคำจำถูกกันระหว่างการนวดเรียกว่า
- a. emotional release การปลดปล่อยอารมณ์**
32. What is the effect of stripping superficial muscles? อะไรคือผลจากกล้ามเนื้อชั้นบนลอก
- c. Localized hyperemia เลือดคั่ง**
33. A client experiences pain in her rotator cuff muscles when lifting her arm over her head. Which of the following types of assessment should the practitioner first perform? ลูกค้ามีอาการปวดที่ข้อต่อหัวไหล่เวลายกแขนขึ้นเหนือหัว ควรใช้หลักการข้อใดในการประเมิน
- b. Active range of motion ให้ลูกค้าขยับให้ดู**
34. What joint is being mobilized in the image? ข้อต่อใดเคลื่อนไหวตามรูป



a. Humeroulnar

35. Reciprocal inhibition is most likely used in which of the following types of bodywork? วิธี การต้านกันของข้อต่อ (ผ่อนข้างนี้ทำให้ตึงอีกข้าง) เป็นเทคนิคการนวดแบบ
c. Sports massage
36. A primary principle of proper body mechanics for a practitioner is to หลีกเลี่ยงการใช้ร่างกายให้ เหมาะสมสำหรับหมอนวดคือ
d. Put body weight behind the stroke วางน้ำหนักหลังการออกแรงกด
37. When a muscle contracts, the antagonists will relax allowing for normal movement patterns. What neurophysiological principle does this effect? เมื่อกล้ามเนื้อหด การทำงานตรงข้ามจะผ่อนคลายอีกข้าง หลักการนี้เรียกว่าอะไร เหมือนข้อ 35
a. Reciprocal inhibition
38. Client is nervous and taking an exam later that day. The best treatment to calm the client yet keep him alert for the exam is to ลูกค้ำกังวลเรื่องสอบที่จะมีขึ้นวันนี้ การนวดแบบใดที่ช่วย ลูกค้ำตื่นตัวพร้อมสำหรับการสอบ
a. slow gliding strokes and finish with tapotement การนวดช้าๆ จบด้วยการตบ
39. Refraining from the use of lubricant while performing skin rolling techniques การไม่ใช้น้ำมัน ในการนวดตอนถูผิวหนังช่วยให้
d. increases grasp of the tissue เพิ่มการกระชับเนื้อเยื่อ
40. An involuntary contraction of a muscle is called a การหดตัวแบบไม่ตั้งใจของกล้ามเนื้อเรียกว่า
d. Spasm กล้ามเนื้อกระตุก
41. Which of the following carries blood to the heart? ข้อใดคือการส่งเลือดไปสู่หัวใจ
d. Vein เส้นเลือดดำ
42. A session that begins with effleurage and ends with tapotement would most benefit what type of client? เริ่มต้นนวดด้วยเอฟเฟลอร่าจแล้วจบด้วยการตบเหมาะสำหรับลูกค้าแบบใด
d. Pre-event runners ก่อนการแข่งขันของนักวิ่ง
43. When preparing a treatment room for the next client, the practitioner should เมื่อเตรียมตัว ห้องนวดสำหรับลูกค้าคนต่อไป ควรจะ
c. put clean linens on the massage table คลุมผ้าสะอาดบนเตียงนวด
44. The name for practitioner who work for a business yet have control of their hours schedule and use their own equipment is หมอนวดทำงานแบบเป็นธุรกิจของตัวเองมีเวลาทำงาน และอุปกรณ์เป็นของตัวเองเรียกว่า
d. independent contractor ผู้รับจ้างอิสระ
45. After a five mile run, a client complains of pain and points to the muscle identified in the image. Which body landmark would the practitioner palpate to identify the distal attachment of the muscle? หลังจากวิ่งมา 5 ไมล์ ลูกค้าปวดที่กล้ามเนื้อ ในรูป จุดหลักใดที่ควรนวด ที่เป็นจุดต่อของกล้ามเนื้อด้านนอก



c. Tibial tuberosity

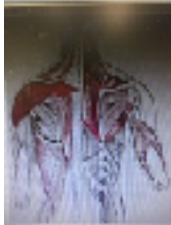
46. When addressing the posterior aspect of a client's posture, structural landmarks include the เมื่อตรวจสอบท่าทางของลูกค้ำด้านหลัง ต้องดูโครงสร้างบริเวณใด
a. acromion process and ischial tuberosity ปุ่มกระดูกหัวไหล่ และกระดูกก้นกบ
47. Which of the following is one of the body's natural defenses against pathogens? ข้อใดคือ การต่อต้านเชื้อโรคของร่างกายตามธรรมชาติ
c. Perspiration เหงื่อ

48. A client indicates that when he performs the action in this image, he experiences pain in the lateral elbow. Which of the following muscles is the primary target for treatment? ลูกค้ำ ออกกำลังกายตามรูป แล้วมีอาการปวดที่ข้อศอกด้านนอก กล้ามเนื้อใดเป็นเป้าหมายในการนวด



b. Brachioradialis กล้ามเนื้อปลายแขนทำหน้าที่งอแขน

49. A benefit of massage is to ประโยชน์ของการนวดคือ
- Trigger the fight or flight response
 - b. increase the movement of circulatory fluid** เพิ่มการไหลเวียนเลือด
 - Stimulate the calcification of connective tissue
 - Activate the production of adrenaline
50. After an injury, compensation patterns commonly cause หลังจากบาดเจ็บ สาเหตุหลักเกิดจาก
- muscle imbalances
 - joint dysfunction
 - nerve damage
 - d. fascia restrictions** ผังยึดติด
51. Which of the following action occurs at the glenohumeral joint when the highlighted muscle in the image is shortened? ข้อใดเป็นกิจกรรมที่เกิดขึ้นที่ข้อต่อไหล่เมื่อรูปกล้ามเนื้อหดตัว



b. Lateral rotation การหมุนด้านข้าง

52. Which of the following is the largest organ of the lymphatic system? ข้อใดเป็นอวัยวะที่ใหญ่ที่สุดของระบบน้ำเหลือง

a. Spleen ม้าม

53. A female practitioner reveals to a male practitioner that she is having a sexual relationship with a client. The most appropriate ethical response from the male practitioner is to หมอนวดหญิงเปิดเผยกับเพื่อนร่วมงานชายว่ามีเพศสัมพันธ์กับลูกค้ำ จรรยาบรรณที่หมอนวดชายควรแนะนำคือ

a. advise her to end the therapeutic relationship แนะนำให้เลิกนวด

54. A client has varicose veins in her lower leg. Which of the following techniques is appropriate for the practitioner to apply to the area? ลูกค้ำมีเส้นเลือดขอดที่ขาช่วงล่าง ควรใช้เทคนิคอะไรในการนวด

a. Light gliding strokes toward the thigh ลูบเบาๆ ทิศทางพุ่งไปที่ต้นขา

55. A practitioner is employed at a clinic that specializes in working with women who have suffered spousal abuse. She feels very connected to her clients but she is exhausted and realizes it is not just physical exhaustion. Which of the following is the best first step the practitioner could take to help herself? หมอนวดทำงานที่คลินิกที่เชี่ยวชาญด้านบำบัดลูกค้ำที่มีปัญหาการทะเลาะกับคู่ครอง โดยเฉพาะ หมอนวดรับความรู้สึกลูกค้ำมาแต่รู้สึกเหนื่อยและไม่ใช่อย่อยแค่ร่างกาย ข้อใดที่ควรทำเป็นอย่างแรกเพื่อจะช่วยเหลือตัวเอง

b. Seek continuing education ethics and professional relationships ค้นคว้า ข้อมูลด้านจรรยาบรรณ และความสัมพันธ์อย่างมืออาชีพ

56. A client presents with an acute sprained ankle. The practitioner should apply ลูกค้ำข้อแพลงฉับพลัน ควรทำอย่างไร

a. A cold pack ประคบเย็น

57. Which of the following approaches most utilizes the property of thixotropy in connective tissue? ข้อใดเป็นการบรรเทาความหนืดในเนื้อเยื่อที่เชื่อมกัน

a. Myofascial Release เทคนิคการนวดตีฟิไม่ใช้น้ำมัน

58. Someone with chronic bronchitis would have difficulty คนที่เป็นโรคหลอดลมอักเสบลำบากที่จะ
- c. breathing หายใจ**
59. Which of the following bodywork therapies uses pressure on tsubo points? ข้อใดเป็นการนวดบนจุดซีโบ
- d. Shiatsu**
60. There are over a million of these structures in each kidney which filter blood and reabsorb water มีโครงสร้างมากกว่าล้านหน่วยในไตที่กรองเลือดออกมาเป็นน้ำปัสสาวะคือ
- a. Nephron หน่วยไต**
61. An example of a practitioner exceeding her scope of practice is ตัวอย่างของหมदनวดที่ทำงานเกินขอบเขตคือ
- c. Recommending that a client take herbs for a specific medical condition แนะนำลูกค้าให้กินสมุนไพรต่างๆ สำหรับรักษาอาการของโรค**
62. A client injured her knee while dancing last week. She complains of intermittent pain and stiffness and that the knee pain seems to be improving with time. Palpation reveals moderate edema and mild to moderate pain around the patella. The best course of action for the practitioner to take is to use ลูกค้ำบาดเจ็บที่หัวเข่าจากการเต้นเมื่อสัปดาห์ที่แล้ว อาการปวดและตึงเพิ่มขึ้นเวลาจับที่หัวเข่ามีอาการบวม ควรทำอย่างไร
- b. thermotherapy ใช้อุณหภูมิบำบัด**
63. Another name for an efferent nerve is อีกชื่อของการส่งสัญญาณประสาทคือ
- c. motor nerve**
64. Infant torticollis is a unilateral hyperspasticity typically involving what muscle or muscle group? โรคคอเอียงตั้งแต่กำเนิด เกี่ยวข้องกับกล้ามเนื้อหรือกลุ่มกล้ามเนื้อใด
- b. Sternocleidomastoid**
65. Osgood-Schlatter disease may cause pain and swelling at the โรคกระดูกปูดเป็นสาเหตุอาการเจ็บและบวมที่
- d. tibial tuberosity หัวหน่อของกระดูกแข้ง**
66. What is the most superficial muscle on the upper back? ข้อใดเป็นกล้ามเนื้อชั้นบนสุดของหลังส่วนบน
- b. Trapezius**
(Or widest muscle on the upper back, same answer)
67. The type of business structure/organization that exposes ownership to the greatest potential risk and liability is a ธุรกิจที่เจ้าของเป็นผู้รับความเสี่ยงแต่เพียงผู้เดียวคือ
- c. sole proprietorship**
68. A client says, "My knee hurts" Which of the following skeletal structures could be involved? ลูกค้ำพูดว่าเข่าเจ็บ โครงสร้างของกระดูกข้อใดเกี่ยวข้อง
- b. Femur, patella, tibia กระดูกต้นขา หัวเข่า หน้าแข้ง**
69. In the first aid acronym PRICE, the P stands for การปฐมพยาบาลเบื้องต้น P ย่อมาจากคำว่า
- d. protection**
70. Which of the following disorders is characterized by an excessive production of abnormal white blood cells? ข้อใดเป็นการทำงานผิดปกติของเม็ดเลือดขาว
- d. Leukemia มะเร็งเม็ดเลือดขาว**
71. A bone that develops inside a tendon is called a/an กระดูกที่เกิดในเอ็นเรียกว่า
- c. sesamoid**
72. A practitioner finds herself looking forward to her next client of the day. She finds him friendly, complimentary and attractive. She routinely fantasizes about him which causes her to run over the time allotted for his sessions. Which of the following is the best action for the practitioner to take? หมอนวดชอบลูกค้า ทำให้เวลานวดลูกค้า นวดเกินเวลาเยอะมาก ควรทำอย่างไร
- a. Recognize her feeling for the client are inappropriate and rectify her behavior ให้ตระหนักว่าเป็นสิ่งไม่เหมาะสม ต้องปรับปรุงแก้ไขพฤติกรรม**

73. If client has skin lesion and bleed on floor, how do you clean ลูกรักมีแผลที่ผิวหนัง และเลือดติดที่พื้น จะทำความสะอาดอย่างไร
- a. wear the glove to wipe out** สวมถุงมือเพื่อเช็ดออก
74. Cross fiber friction is primarily used to การบักกล้ามเนื้อ ใช้เพื่อ
- c. break down adhesions** คลายส่วนที่ติด
75. Which of the following is within the scope of practice of a massage practitioner? ข้อใดอยู่ภายใต้ขอบเขตของการนวด
- b. Perform a postural assessment**
76. Dual relationships are an ethical concern in a therapeutic environment because they ความสัมพันธ์ซ้อน เป็นการเกี่ยวข้องกับจริยธรรมในการนวดเพราะ
- c. could risk the well-being of those involved** เสี่ยงต่อความผาสุกของผู้ที่เกี่ยวข้อง
77. A client presents with a posterior pelvic tilt. Which of the following muscle groups will likely be shortened? ลูกรักช่วงกระดูกสันหลังด้านหลังเอียง กล้ามเนื้อกลุ่มไหนหดตัว
- d. Hamstrings**
78. Evidence-based research has demonstrated that massage ตามหลักฐานการวิจัยการนวดช่วยให้
- c. reduces anxiety** ลดความกังวล
79. Which of the following forms of care has a primary focus on providing comfort at the end of life? รูปแบบของการรักษาใดมุ่งไปที่การมอบความสบาย ในช่วงสุดท้ายของชีวิต
- a. Palliative** ผ่อนคลาย
80. Sperm are stored in which of the following? อสุจิเก็บอยู่ที่อวัยวะใด
- a. Epididymis** หลอดน้ำอสุจิ
81. A practitioner must do which of the following to develop a therapeutic relationship? หมอนวดต้องทำอะไรเพื่อพัฒนาความสัมพันธ์ด้านการนวด
- d. Establish trust and maintain structure** ความเชื่อมั่น และรักษาโครงสร้าง
82. Which of the following nerves travels between the medial epicondyle of the humerus and the olecranon process? เส้นประสาทใดผ่านระหว่างปุ่มกระดูกบนต้นแขนกับปลายศอก
- a. Ulnar**
83. Which of the following demographic groups is most likely to be diagnosed with fibromyalgia? ลูกรักกลุ่มใดชอบปวดตามกล้ามเนื้อ
- d. Adult females** ผู้หญิงวัยผู้ใหญ่
84. Which statement is an example of subjective data from a client assessment? ข้อใดเป็นตัวอย่างของข้อมูลส่วน S ที่ใช้ในการประเมิน
- a. Neck and shoulder pain** ปวดคอกับไหล่
85. What is it called when a practitioner treats a client who is also personal friend? การที่หมอนวดนวดลูกรักที่เป็นเพื่อนด้วยเรียกความสัมพันธ์นี้ว่าอะไร
- c. Dual relationship** ความสัมพันธ์ซ้อน
86. A new client fails to show up for his appointment for the second time in a row. The practitioner has informed him of the no-show policy. The best way to handle the situation is to ลูกรักไม่มา 2 ครั้งติดต่อกัน หมอนวดอธิบายนโยบายโนโชว์ วิธีที่ดีที่สุดสำหรับสถานการณ์นี้คือ
- c. enforce the no-show policy** บังคับใช้นโยบายโนโชว์
87. Which of the following epithelial tissues consists of a single layer of flat cells? ข้อใดเนื้อเยื่อผิวประกอบด้วยเซลล์เรียบชั้นเดียว
- a. Simple Squamous** อุลมที่ปอด
88. A client who is training for a marathon complains of pain in the area highlighted in the image. What muscles are mostly contributing to the runner's discomfort? ลูกรักซ้อมวิ่งมาราธอน บ่นปวดบริเวณในภาพ กล้ามเนื้อใดที่ทำให้วิ่งไม่ถนัด



- a. Tensor fascia latae and gluteus maximus** ข้างขวา กับกัน

89. Protruding, bulbous, distended superficial vein, usually found in the lower legs are called อากาเรียน บูด พอง ของเส้นเลือดดำที่มักพบที่ขาเรียกว่า

b. Varicose veins เส้นเลือดขอด

90. Which of the following belongs in the objective section of the SOAP notes? ข้อใดจัดอยู่ใน ออฟเจกทิฟ ในโซปโน้ต

d. Palpation finding คลำเจอ

91. Which of the following action is performed by the muscle in the image? ข้อใดเป็นการ เคลื่อนไหวโดยกล้ามเนื้อในรูป



d. Flexion of the vertebral column งอ พับของกระดูกสันหลัง

92. In which of the following scenarios is it appropriate for a practitioner and client to hug after a session and still maintain? ข้อใดที่เหมาะสมระหว่างหมอนวดกับลูกค้าสวมกอดระหว่างการนวด

b. The client asks for a hug and the practitioner feels comfortable giving the client a hug ลูกค้าขอหมอนวดกอด หมอนวดรู้สึกไม่อึดอัดที่ให้ลูกค้ากอด

93. A client is showing signs of hyperkyphosis. What muscles would the practitioner concentrate on lengthening to help release stress on the shoulders? ลูกค้ามีอาการหลังค่อม กล้ามเนื้อใดที่ควรยืดเพื่อช่วยการผ่อนคลายที่ไหล่

c. Pectoralis minor กล้ามเนื้อหน้าอก

94. The use of good posture, proper positioning of the hands, and movement patterns are defined as การใช้ท่าทางที่ถูกต้อง ตำแหน่งของมือที่เหมาะสม และการเคลื่อนไหวที่ดี เรียกว่า

b. Body mechanics

95. While performing compression on the right scalenes the client mentions a “numbness and tingling” feeling traveling into her right hand and fingers. The practitioner’s next best course of action is to ขณะที่นวดกดที่ข้างคอด้านขวา ลูกค้าชาและเสียวแปลบไปที่มือแล้วนิ้วด้านขวา ควรทำอย่างไร

d. test the contralateral side for a similar response and ask for feedback ทดสอบกับอีกข้างแล้วถามลูกค้าว่ารู้สึกอย่างไร

96. Which of the following is an example of countertransference? ข้อใดเป็นตัวอย่างของความ รู้สึกที่มีต่อคนไข้

d. A practitioner dreads an appointment with a specific client หมอนวดรู้สึก กังวลกับตารางนัดของลูกค้าคนนั้น

97. What is the medical term for something that is an infectious agent capable of causing disease? ศัพท์การแพทย์ข้อใดคือบางสิ่งที่เป็นตัวทำให้เกิด โรค

c. Pathogen เชื้อโรค

98. Which of the following massage techniques helps to decrease scar tissue? เทคนิคการนวด ใดช่วยลดแผลเป็น

b. Skin rolling ถูกลิ้งผิวหนัง

99. When soft tissue exert inappropriate pressure on nerve, the dysfunction that results is called แรงกดที่ไม่เหมาะสมบนเส้นประสาท ทำให้ลดการทำงานของเส้นประสาทเรียกว่า

d. entrapment เส้นยึด

100. When using proper body mechanics while applying an effleurage stroke, the practitioner positions his front foot การเคลื่อนไหวร่างกายที่ถูกต้องขณะนวดเอฟเฟลอร่าจ หมอนวดควรวาง ตำแหน่งเท้าหน้าไว้ที่

d. in the direction pressure is applied ทิศทางที่กดน้ำหนัก