

1. Practitioners performing Swedish massage should use movement and the weight of their bodies to การนวดสวีดิชควรใช้การเคลื่อนไหวและน้ำหนักตัวไปในทาง
 - a. Maintain focused physical contact with the client
 - b. Mitigate the possibility of causing client's an injury
 - c. minimize possible repetitive stress injuries to their hands and lower back น้อยที่สุดเพื่อลดการบาดเจ็บของมือและเอว**
 - d. Make it less likely that client's will misinterpret the practitioner's intentions

2. A frail-looking, hyperkyphotic, 65 year old woman has back pain. She says she recently sat down “funny” and had a sudden sharp pain in her back. Her history reveals four fractures in the last three years. What is the best course of action for the practitioner to take? ลูกค้า 65 ปีดูไม่แข็งแรง หลัง โกงมื่อการปวดหลัง เวลานั่งเจ็บแบ็บที่หลัง มีประวัติกระดูกร้าว 4 ครั้ง ใน 3 ปีที่ผ่านมา ควรทำอย่างไร
 - a. Perform a gentle massage to the affected area
 - b. direct the client to her physician แนะนำให้ไปหานักกายภาพ**
 - c. Avoid the client's back during the massage
 - d. Oder an x-Ray

3. A client is at risk for thrombosis. Deep and vigorous massage should be avoided in which of the following areas? ลูกค้ามีอาการเสี่ยงเป็นลิ่มเลือดอุดตัน ควรหลีกเลี่ยงการนวดหนักบริเวณใด

a. Sacrum	c. Upper limb
b. lower limb ช่วงเอวลงไป	d. Sternum

4. The grandmother of a practitioner loves to receive massage. While massaging his grandmother, she makes frequent critical comments which make the grandson feel inadequate. His best option is to ยายชอบนวด ตอนนวดดิคนนวดซึ่งเป็นหลานชาย ควรทำอย่างไร
 - a. Talk to a sibling about how he feels
 - b. dismiss his feelings and continue the massage ไม่ต้องสนใจ นวดต่อให้จบ**
 - c. Recommend the grandmother see another practitioner
 - d. Tell the grandmother that she need to be quiet during massage

5. A practitioner with two years of experience report having shoulder pain and feeling unusual muscle fatigue after seeing three client's in a day. Which of the following is the most likely cause of the problem? หมอนวดทำงานมา 2 ปี มีอาการปวดแล้วล้ากล้ามเนื้อ หลังจากนวดลูกค้า 3 คนในแต่วัน อะไรเป็นสาเหตุ

- a. lack of aerobic exercise
- b. Seeing too many clients in one day
- c. Improper massage table height ปรับความสูงเตียงไม่เหมาะสม**
- d. Inadequate boundaries
6. Retrocalcaneal bursitis presents as รีโทรคาลเคเนล เบอไซทิส คือ
- a. Morton's neuroma
- b. pain near the heel ปวดบริเวณส้นเท้า**
- c. Pateller discomfort
- d. Hammer toe
7. A second degree burn is best described as แผลไหม้ระดับ 2 คือ
- a. Requires grafting; regeneration impossible
- b. Epidermal and dermal damage; regeneration possible ชั้นหนังกำพร้า และหนังแท้ถูกทำลาย มีโอกาสฟื้นฟูสภาพได้**
- c. Full thickness burn; skin is blanched
- d. Pain is absent; never are damaged
8. Which of the following is a characteristic of fibromyalgia syndrome? ข้อใดอธิบายลักษณะของโรคปวดกล้ามเนื้อ
- a. Trigger points respond well to static pressure
- b. It is a condition that can be permanently resolved
- c. tender points are often present ปวดเหมือนมดทิ่มเป็นจุดๆ เป็นๆ หายๆ**
- d. Women and men are equally affected
9. A client has just received his first massage. The client says to the practitioner, "I feel so much able to focus and less anxious about my upcoming wedding." This is an example of ลูกค้ำมานวดครั้งแรก บอกหมอนสตรีส์มีอาการเครียดกับงานแต่งงานที่ใกล้เข้ามา ลดลง เป็นตัวอย่างของ
- a. Characterological effect
- c. Psychological effect ผลข้างเคียงด้านจิตวิทยา**
- b. Physiological effect
- d. Sociological effect
10. A client with severe lordosis, which body region should the practitioner focus on when treating the associated muscles? ลูกค้ำมีอาการกระดูกสันหลังส่วนเอวโค้งอย่างรุนแรง ควรนวดตรงไหน

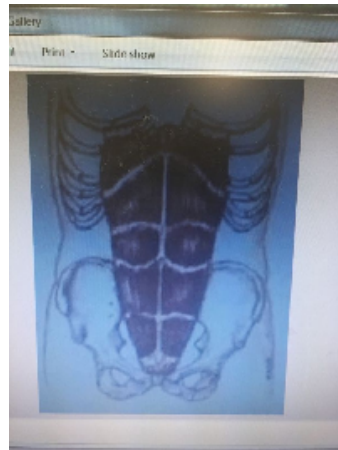
- a. **Anterior and posterior pelvic** หน้าและหลังช่วงกระดูกเชิงกราน
- b. Anterior and posterior neck
- c. External and internal abdomen
- d. External and internal ilium
11. A practitioner advertised he is the Shiatsu master, but only has some experience and Shiatsu training, what is this condition? หมอนวดโฆษณาว่าเป็นหมอนวดเทวดาด้านนวดเชียสุ แต่แค่มีประสบการณ์เรียนนวดนิดเดียว แบบนี้เรียกว่า
- a. Mistake
- b. **fraud หลอกหลวง**
- c. Truth
- d. Marketing
12. Which of the following relationship exists in every therapeutic session? ความสัมพันธ์ที่เกิดขึ้นระหว่างการนวดเรียกว่า
- a. Dual relationship
- b. **Power differential** พลังงานซึ่งแตกต่างกัน
- c. Bartering
- d. Friendship
13. A new client arrives for a massage. As the session begins, the practitioner says, "This cold weather always gives me a headache." Is this appropriate? ลูกค้านานวด พอเริ่มนวดหมอนวดบ่นว่าอากาศหนาวแบบนี้ทำให้ปวดหัว เหมาะสมหรือไม่
- a. S, it is important to be friendly and put client at their ease
- b. No, information like that should only be shared with established client's
- c. Yes, sharing personal information clients keep therapeutic relationship honest
- d. **No, this impact the client-centered focus of session** ไม่ เพราะกระทบกับจุดสนใจของลูกค้า
14. Pain caused by kidney stones can be mistaken for spasms of the อาการปวดจากนี้ในไตส่งผลให้ปวดบริเวณใด
- a. Rectus abdominus
- b. Piriformis
- c. **quadratus lumborum เอว (Lower back)**
- d. Pyramidalis
15. Which of the following belongs under subjective part of SOAP chart? ข้อไหนหมายถึงถึง S (subjective) ในโซปะโน้ต
- a. Treatment plan
- b. Postural assessment
- c. Visual assessment
- d. **client's complain** อาการลูกค้า

16. In what section of a client's chart would the practitioner record information regarding long term goals? ส่วนไหนของใบ โขป โน้ตที่ต้องบันทึกข้อมูลในระยะยาว
- a. Assessment
 - b. Objective
 - c. Implementation
 - d. **plan การวางแผน**
17. The Plan section of SOAP notes includes การวางแผนใน โขป โน้ตประกอบด้วย
- a. Client complaints
 - b. **treatment goals เป้าหมายการรักษา**
 - c. Palpable findings
 - d. Techniques used
18. A client excelled at working with cyclists prior to their racing competition. A cyclist scheduled a series of appointments to help him prepare for his first race. During one of the session, the practitioner was assisting in a stretch of his medial thigh muscle. His face presented anxiety and his body tensed though he said everything was fine. The practitioner's next step should be to ลูกค้ำเป็นนักกีฬาปั่นจักรยานนัดให้หมอนวดนวดเพื่อเตรียมตัวสำหรับการแข่ง พอมานวดครั้งแรกหมอนวดดัดต้นขาให้ ลูกค้ำมีสีหน้ากังวล ควรทำอย่างไร
- a. Increase the stretch to get him to responded differently
 - b. Tell him to breath through the pain
 - c. Keep doing what was being done since he said everything was fine
 - d. **explain that stretching should not be painful and modify the approach อธิบายลูกค้ำว่าไม่เจ็บและไม่ทำให้มีปัญหา**
19. A client reports swollen in axilla and headache, without appetite and night sweat, what is the best course of action practitioner to take? ลูกค้ำรักแร้บวมและปวดหัว หิวน้ำเหงื่อออกตอนดึก ควรทำอย่างไร
- a. Reschedule appointment next time
 - b. **Ask release form from physician ขอใบอนุญาตจากนักกายภาพ**
 - c. Provide massage
 - d. Refer to another practitioner
20. Any lubricant that directly contact with practitioner and client should be น้ำมันนวดเหลือที่สัมผัสกับลูกค้ำแล้วควรทำอย่างไร
- a. **discard ทิ้ง**
 - b. Clean the top part
 - c. Keep for next client who doesn't know
 - d. Mixed with other lubricant

21. Which of the following terms identifies the period during which disease symptoms partially or completely disappear? ข้อใดหมายถึงช่วงที่อาการของโรคลดลงหรือหายไป
- a. Conversion **c. remission บรรเทา**
- b. Incubation d. Exacerbation
22. A client states that he suffers from migraines and has decided to try massage therapy. After several session, the client reports that his migraine have become more frequent and more painful. Which of the following is the best course of action for the practitioner to take? ลูกค้าปวดหัวไมเกรน ตัดสินใจลองใช้การนวดรักษา พอหมดไปชักพักมีอาการปวดบ่อยขึ้นรุนแรงขึ้น ควรทำอย่างไร
- a. Consult an aromatherapist
- b. refer to a physician แนะนำไปหาหมอ**
- c. Reassess and continue with current treatment
- d. Check for alternative treatment option
23. Which medication can eliminate microorganism? ยาแบบไหนใช้กำจัดเชื้อจุลินทรีย์
- a. Antibiotic แอนติไบโอติก** c. Anti coagulate
- b. Analgesic d. Spray
24. A client experience pain on palpation, active resisted ROM and passive stretch. What structure is most likely injured? ลูกค้าเจ็บเวลาจับ ต่อต้านเวลาดัด มีปัญหาตรงไหน
- a. tendon เอ็น** c. Cartilage
- b. Artery d. Meniscus
25. What is the obvious sign for client spontaneous emotional release อะไรคือสัญญาณบ่งชี้เมื่ออารมณ์ผ่อนคลาย
- a. Complaining pain c. Onset headache
- b. Changing in breathing pattern การเปลี่ยนแปลงการหายใจ** d. Onset muscle pain
26. While working with a client, a practitioner notice a raised, reddened area on the client's back. It is approximately 5 cm in diameter with irregular borders. The first step for a practitioner to take is ลูกค้ามีผื่นแดงนูนประมาณ 5 ซม สิ่งแรกที่ต้องทำคือ
- a. Tell the client is precancerous lesion c. Avoid the area
- b. Drape the area **d. Ask if the client is aware of the area ถามลูกค้าว่ารู้รึเปล่า**

27. What structure in the image is located in the midsagittal plane? ในภาพส่วนที่อยู่ตรงเส้นแบ่งซ้ายขวาคือ

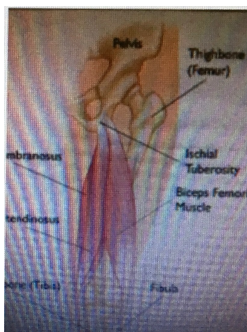
- a. **linea alba**
- b. Ribs
- c. Erector Spinae
- d. Rectus abdominus



28. Working on client's quadratus lumborum, practitioner found that client pulling away from the stroke, it is นวดเอาให้ลูกค้า พบว่าลูกค้าดึงตัวหนีจากทิศทางมือ แบบนี้เรียกว่า

- a. **Nonverbal communication**
การสื่อสารแบบไม่ใช้คำพูด
- b. Verbal communication
- c. No communication
- d. Language communication

29. What is the motion of the highlighted muscle in the image? การเคลื่อนไหวในภาพคือ



- a. **Knee Flexion, hip extension** งอเข่า ยืดฮิป
- b. Knee extension, hip extension
- c. Knee Flexion, hip Flexion
- d. Knee extension, hip Flexion

30. A practitioner is performing massage and comes across an area that feels cool to the touch compared to the other parts of the body. What may this indicate? นวดลูกค้าไปที่บริเวณที่รู้สึกเย็นกว่าที่อื่น อาจจะเป็นอะไร

- a. Increase circulation
- b. **decreased circulation** ระบบไหลเวียนเลือดลดลง
- c. Taut musculature
- d. Possible spasm

31. A client's body may develop a compensatory pattern due to ร่างกายของลูกค้ำอาจจะสร้างรูปแบบชดเชยจากการ
- | | |
|-----------------------|---|
| a. Negative thoughts | c. Interrupted sleep |
| b. Poor eating habits | d. repetitive motions เคลื่อนไหวซ้ำๆ |
32. What is the local contraindication of massage? อะไรคือข้อต้องห้ามในการนวดที่เกี่ยวกับตำแหน่งการนวด
- | | |
|-----------------|--|
| a. Headache | c. Arthritis |
| b. Osteoporosis | d. Plantar warts หนูดที่ฝ่าเท้า |
33. What type of fracture breaks the skin? อะไรคือชนิดของผิวแตกร้าว
- | | |
|----------------|------------------------|
| a. Green stick | c. Compound ผสม |
| b. Simple | d. Stress |
34. Client has child abuse before, when you do the treatment what you should pay attention? ลูกค้ำเคยล่วงละเมิดเด็กมาก่อน ควรทำอย่างไร
- a. listens to client and open communication รับฟังลูกค้ำ เปิดรับการสนทนา**
- b. Leaves room and gives him privacy
- c. Consults him the answer and then gives treatment
- d. Think as don't know anything
35. A hyper, irritable spot of dysfunction tissue characterized by local tenderness and refer sensation is การออกแรงเป็นจุดเพื่อปิดการทำงานของเนื้อเยื่อแล้วส่งผลต่อความรู้สึกเป็นบริเวณเรียกว่า
- | | |
|---------------|---------------------------|
| a. Refer pain | c. A trigger point |
| b. Meridian | d. Lymph node |
36. A regular client repeatedly requested for discount service after pricing policy has been explained. What is the best method of practitioner to take? ลูกค้ำขอลดราคาบ่อยครั้ง หลังจากอธิบายนโยบายราคาแล้ว ควรทำอย่างไร
- a. Refuse providing massage
- b. Asking for more tips
- c. Reducing the treatment time

d. Restate pricing policy อธิบายซ้ำอีก

37. Six months after his divorce, a client continues to cry and verbally express anger during his sessions. The best course of action for the practitioner is to หลังจากหย่า 6 เดือน ลูกค้ายังร้องไห้และบ่น ควรทำอย่างไร

- a. **recommend counseling ให้คำปรึกษา**
- b. Discontinue the therapeutic relationship
- c. Share a personal story
- d. Offer relationship guidance

38. The application of measure to promote disease-free environment is โปรแกรมการ
รณรงค์ด้านการปลอดเชื้อโรคในสิ่งแวดล้อมเรียกว่า

- a. Transmission
- b. **sanitation สุขอนามัย**
- c. Pathogen
- d. Antigen

39. A practitioner was having pain from carpal tunnel syndrome. She experienced relief using a specific herbal combination as poultice and wrap. Her first client of the day has a new job doing data entry and has pain in her right wrist. The best way for the practitioner to share her information with her client is to หมอนวดปวดข้อมือใช้การรักษา
โดยใช้สมุนไพรพอกและห่อไว้แล้วอาการดีขึ้น มีลูกค้ามาหาหมออาการแบบเดียวกันวิธีการที่ดีที่สุด
ที่จะแบ่งปันข้อมูลให้กับลูกค้าคือ

- a. Write out the formula with specific usage instructions
- b. Tell the client she probably has carpal tunnel syndrome
- c. **speak from her personal experience relating her results เล่าประสบการณ์
ตรงที่เกิดกับตัวเอง ให้ลูกค้าฟัง**
- d. Let the client know that she has something that can help the client's pain

40. Which of the following technique is used to treat plantar fasciitis? เทคนิคใดช่วย
บรรเทาอาการฝ่าเท้าอักเสบ

- a. Trigger point therapy
- b. **Transverse friction นวดฟรี
ก้นแนวขวางเท้า**
- c. Deep tissue massage
- d. Swedish

41. The technique is gentle of method developed by Randolph Stone that is concerned
on concept of energy เทคนิคที่ถูกคิดค้นจาก แรนดอล์ฟ สโตน เกี่ยวกับพลังงานคือ

- a. Trigger point
- b. Swedish
- c. Hot stone
- d. Polarity therapy พลังกระแสไฟฟ้า**

42. Which organ has function of protection, excretion and controls body temperature
อวัยวะใดทำหน้าที่ปกป้องสิ่งสกปรก และควบคุมอุณหภูมิในร่างกาย

- a. Kidney
- b. Bladder
- c. Integumentary ผิวหนัง**
- d. Liver

43. When massage for an elderly people, it is important to remember การนวดผู้สูงอายุ สิ่ง
ที่ควรจำคือ

- a. Higher risk of eye problems
- b. Age caused more adipose tissue
- c. age caused skin to thin อายุมาก ผิวจะบาง**
- d. Same as young adults

44. A client who never received massage reported that she has feeling achy pain for last
four months in arm, leg and low back. She feels stiff and tired when she wake up and
stays tired throughout the whole day. At the recommendation of a friend, she schedule
a deep tissue massage, what is the best course of action the practitioner should take
ลูกค้าไม่เคยนวดเลย มีอาการปวดมา 4 เดือนที่แขน ขา และเอว รู้สึกตึงและเมื่อยตอนตื่นนอน
และตลอดทั้งวัน เพื่อนแนะนำให้มานวดตีปทิชซู เราควรทำอย่างไร

- a. require further information about the condition ขอข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอาการ**
- b. Providing massage as normal
- c. No massage, contraindication
- d. Recommend client take pain medication

45. The three properties of muscle คุณสมบัติสามประการของกล้ามเนื้อคือ

- a. Excitability, contractibility, flatly
- b. Extensibility, central, flexibility
- c. Excitability, central, flexibility
- d. Excitability, contractibility, flexibility ตื่นตัว หดตัว ยืดตัว**

46. Which of the following muscle is included in rotator cuff? กล้ามเนื้อใดอยู่ในส่วนข้อต่อหัวไหล่
- a. Latissimus dorsi
b. Trapezius
c. Rhomboid
d. Teres Minor เหนือรักแร้ด้านหลัง
47. Bodywork technique and area included or avoided, as well as goal the practitioner provided in เทคนิคการนวดเกี่ยวกับบริเวณที่ต้องนวดกับบริเวณที่หลีกเลี่ยงอยู่ในส่วน
- a. Objective
b. Subjective
c. treatment plan แผนการรักษา
d. Anywhere
48. In a massage session, who has the ultimate responsibility to ensure that the client benefits from therapeutic encounter? ในการนวด ใครมีหน้าที่รับผิดชอบว่าลูกค้าจะได้รับประโยชน์จากการนวด
- a. The practitioner** หมอนวด
b. The client
c. The malpractice insurance provider
d. The state licensing board
49. Which of the following pathologies is degeneration nerve disease that client lose control of muscle? โรคใดเกิดจากเส้นประสาทเสื่อมทำให้ผู้ป่วยสูญเสียการควบคุมกล้ามเนื้อ
- a. Alzheimer's disease
b. Multiple sclerosis โรคปลอกประสาทอักเสบ
c. Parkinson's disease
d. Huntington's disease
50. The bones of the wrist consist of กระดูกข้อมือประกอบด้วย
- a. eight carpals** กระดูก 8 ข้อ
b. Seven tarsals
c. Eight tarsals
d. Seven carpals
51. What is the purpose of skin rolling? จุดประสงค์ของการถูผิวหนังคือ
- a. Warm up the muscle before deep tissue
b. Realign and balance the body's myofascial structure
c. reduce adhesion between fascia sheath ลดการยึดติดระหว่างแผ่นผังผืด
d. Increased physical
52. Effleurage is the application of movement that primary เอฟเฟลอรราช คือวิธีการเคลื่อนไหวแบบ

- a. Are applied to the back of the body
b. Press deeply upon muscles
- c. follow the contours of the body** ตามรูปร่างของร่างกาย
d. Affect the respiratory system
53. Carpal tunnel syndrome will affect movement of โรคโพรงข้อมืออักเสบส่งผลต่อการเคลื่อนไหวแบบ
เคลื่อนไหวแบบ
- a. **flexion and extension** หดและขยาย
b. Abduction and adduction
- c. Elevation and depression
d. Elevation and retraction
54. Which of the following is the best defense against transference and countertransference? ข้อใดคือวิธีการป้องกัน การมีความรู้สึกต่อผู้ป่วยได้ดีที่สุด
ข้อใดคือวิธีการป้องกัน การมีความรู้สึกต่อผู้ป่วยได้ดีที่สุด
- a. **maintaining professional boundaries** รักษาขอบเขตความเป็นมืออาชีพไว้
b. Abiding by state mandates
- c. Avoiding dual relationship
d. Limiting practice to existing relationship
55. The motion of humerus when supraspinatus and middle deltoid กระดูกต้นแขนขยับเมื่อกล้ามเนื้อบนหัวไหล่และกล้ามเนื้อต้นแขน
กล้ามเนื้อบนหัวไหล่และกล้ามเนื้อต้นแขน
- a. **Abduction** กางออก
b. Adduction
- c. Flexion
d. Extension
56. The most important reason for documenting each client session is to เหตุผลสำคัญที่ต้องเก็บบันทึกการนัดของลูกค้ำแต่ละคนคือ
เหตุผลสำคัญที่ต้องเก็บบันทึกการนัดของลูกค้ำแต่ละคนคือ
- a. **ensure safe and effective** เพื่อให้มั่นใจต่อความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ
b. Record fees and payments
- c. Foster repeat business
d. Maintain professionalism
57. The client is taking diuretic medication for hypertension, what should the practitioner be considered? ลูกค้ำกินยาขับปัสสาวะเพื่อรักษาโรคความดันโลหิตสูง หมอนวดควรพิจารณาเรื่องใด
ลูกค้ำกินยาขับปัสสาวะเพื่อรักษาโรคความดันโลหิตสูง หมอนวดควรพิจารณาเรื่องใด
- a. Fecal releasing
b. More bruise
- c. The client may have an increased need to urinate** ลูกค้ำอาจจะปัสสาวะบ่อย
d. Risk of falling from the table

58. A client presents with mild swelling eight weeks after surgery. Which of the following approaches would most effectively reduce the swelling? ลูกค้ำตัวบวมนี้มๆ หลังจากผ่าตัดมาแปดสัปดาห์ ข้อใดช่วยลดอาการบวม
- a. Petrissage
b. Tapotement
c. **manual lymphatic drainage**
การนวดระบายน้ำเหลือง
d. Myofascial release
59. A client complains pain in left wrist, headache that occur frequently and feeling fatigue, what part of SOAP include this information? ลูกค้ำบ่นปวดข้อมือซ้าย ปวดหัวบ่อย และรุนแรง แบบนี้จัดอยู่ในส่วนไหนของ โขบ โน้ต
- a. Objective
b. Plan
c. **subjective** อาการ
d. Accessing
60. The proximal anteromedial tibia is the location of the ด้านใน ตรงด้านหน้าใกล้ๆ กับตรงกลางหน้าแข้งเป็นตำแหน่งของ
- a. Patellar tendon
b. Cruciate ligament
c. **pes anserinus** เป็นเอ็นที่ต้นหน้าแข้งใต้หัวเข่าด้านใน
d. Lesser trochanter
61. A practitioner receives a W2 form to file her taxes. The practitioner is a/an หมอคนใดได้รับใบ w2 สำหรับเสียภาษี หมอคนใดเป็น
- a. Enrolled agent
b. Vendor
c. **employee** พนักงานของร้าน
d. Independent contractor
62. The two primary purposes of draping are to maintain client boundaries and เหตุผลหลักสองอย่างนอกจากจะปกปิดร่างกายแล้ว อีกอย่างคือ
- a. Sanitation
b. Create ambiance
c. Table protection
d. **warmth** ความอบอุ่น
63. What is the safety precaution of a practitioner have an out call? ข้อควรระวังเพื่อความปลอดภัยเวลาไปนัดตามบ้านคือ
- a. Call police department
b. Refuse to go
c. **Require referral from colleague for out call** ขอการอ้างอิงจากเพื่อนร่วมงานเวลาไปนัดข้างนอก
d. Ask colleague to go together

64. Practitioner observed that a transdermal patch on the client's lower back. The client tells practitioner to remove the patch, what is the best course of action for practitioner to take? หมอนวดเจอแผ่นยาติดอยู่ที่เอวลูกค้า ลูกค้าบอกให้เอาออก ควรทำอะไร
- Remove patch and continue massage
 - decline the request and tell client she can work around the patch ปฏิเสธลูกค้าแล้วบอกลูกค้าว่าสามารถนวดบริเวณรอบๆ ได้**
 - Massage around patch to increase circulation
 - Remove to another area then continue massage
65. During a session a client begins to weep and describe memories of childhood trauma and abuse. It is important for the practitioner to ระหว่างการนวดลูกค้าเริ่มร้องไห้และพรรณนาเรื่องการบาดเจ็บและถูกล่วงละเมิดสมัยเป็นเด็ก สิ่งสำคัญที่ควรทำคือ
- End the treatment and quietly leave the room to give the client privacy
 - Counsel the client and process the client's emotions with her
 - acknowledge the emotional release and establish open communication รับทราบการปลดปล่อยอารมณ์ และเปิดใจในการสนทนา**
 - Ignore the emotional release and continue the treatment as planned
66. Inhibit using the technique of tapotement on face indicates ห้ามการใช้เทคนิคการตบบนหน้ากับโรค
- | | |
|-----------------------------|---------------------------|
| a. sinusitis โรคไซนัสอักเสบ | c. Plantar warts |
| b. Bronchitis | d. Carpal tunnel syndrome |
67. A client comes in for a massage and lists a condition on the health history form that the practitioner does not recognize. The practitioner should ลูกค้ากรอกใบว่ามีปัญหาอะไร ซึ่งเป็นสิ่งที่หมอนวดไม่รู้จัก หมอนวดควรทำ
- look up the condition in a reliable pathology book and determine if the condition is contraindicated ค้นคว้าในหนังสือว่าอาการนั้นเป็นข้อห้ามในการนวดหรือไม่**
 - Perform a visual assessment and if the client is healthy despite the condition, proceed as normal
 - Work with the client but only use very light techniques and watch for adverse reaction such as nausea
 - Refuse treatment without a note from a physician but offer a complimentary foot soak to make up for it

68. Client has torticollis, what you will see of client for the syndrome? ลูกค้ำเป็นโรคคอเอียง เรามองเห็นอะไรในโรคนี้
- a. **restrict cervical ROM** การเคลื่อนไหวคอไม่สะดวก
 - b. Thoracic ROM hypertonic
 - c. Lumbar restriction
 - d. Unbalance gait
69. What is the approaches is incorporate by the Traditional Chinese Medicine? อะไรเป็นเป้าหมายของการรักษาแบบแพทย์แผนจีน
- a. **Energy point through meridian pathway** จุดพลังงานผ่านเส้นแกงกลางร่างกาย
 - b. Energy point through nerve pathway
 - c. Seven energy cycles
 - d. Stretching to improve the mobility of joints
70. Which of the following techniques is performed with the fingertips and applied very quickly using rhythmic, percussive strokes? ข้อใดเป็นเทคนิคใช้ปลายนิ้วเคาะเร็วๆ แบบตีกลอง
- a. Friction
 - b. Petrissage
 - c. **tapotement**
 - d. Gliding
71. Client has acute ankle sprain, what is the best course of action practitioner do? ลูกค้ำข้อพลิกเฉียบพลัน ควรทำอะไร
- a. **ice pack** ประคบเย็น
 - b. Hot pack
 - c. Deep tissue
 - d. Thermotherapy
72. According to IRS, it is important to determine whether a person is an employee or an independent contractor ข้อกำหนดของสรรพากรที่บอกว่าเป็นพนักงานหรือรับจ้างอิสระคือ
- a. Having the responsibility of cleaning the spa room
 - b. Employer give a ride
 - c. Who paid depends on hours
 - d. **Who control how and when a person works** ใครเป็นคนควบคุม ทำงานอย่างไรเมื่อไหร่

73. To promote balance in the body using finger pressure, what Japanese approach to bodywork would the practitioner use? การปรับสมดุลร่างกาย โดยใช้นิ้วกด เปิดเทคนิคแบบญี่ปุ่นที่เรียกว่า
- a. Tuina **c. Shiatsu**
b. Makeh d. Amma
74. Which fossa is considered an endangerment site? แอ่งที่เป็นจุดอันตรายคือส่วนไหน
- a. Abdominal **c. popliteal ข้อพับหัวเข่า**
b. Sural d. Gluteal
75. Which of the following you can use facial tapotement? ข้อใดใช้การตบที่หน้าได้
- a. Sinusitis c. Acne
b. Migrant **d. bronchitis โรคหลอดลมอักเสบ**
76. A common immediate reflex in thermotherapy is ผลที่เห็นทันทีจากการใช้อุณหภูมิบำบัด
- a. blood vessel dilation in response to heat เส้นเลือดขยายจากความร้อน**
b. Nervous tissue excitation in response to cold
c. Blood vessel constriction in response to heat
d. Nervous tissue contraction in response to cold
77. Which of the following occurs in response to local heat? ข้อใดเกิดขึ้นจากการตอบสนองต่อความร้อน
- a. connective tissue become more pliable ช่วงต่อเนื้อเยื่อยืดหยุ่นขึ้น**
b. Connective tissue become less pliable
c. Blood cell production is decreased
d. Adipose cells are increase in size
78. If the practitioner is licensed to perform a specific modality in previous state, and the modality is not approved in the current state. What should the practitioner do? หมอนวดมีไลเซนส์สำหรับนวดรักษาโดยเฉพาะจากสเททเก่า แต่ใช้ไม่ได้ที่สเททปัจจุบัน ควรทำอย่างไร
- a. Continue to perform the modality
b. Get licensed in the current state to obtain dual license
c. Refrain from performing modality งดการนวดแบบนี้

d. Ignore the regulation

79. What approach incorporates such techniques as transverse friction and skin rolling?

การนวดแบบบี้นี้เป็นแนวขวางกับผิวหนังเรียกว่า

a. Ayurvedic

c. Acupressure

b. Cupping

d. Deep tissue

80. What skin pathology features a pigmented lesion with an irregular asymmetrical

border? โรคแผลเม็ดสีที่ผิวหนังที่เติบโตแบบเบ้ยวผิดปกติเรียกว่า

a. Melanoma มะเร็งผิวหนัง

c. Herpes

b. Contact dermatitis

d. Lupus erythematosus

81. A practitioner is doing seated massage in a public setting. What would be completed

prior to the session? หมอนวดนวดแบบนั่งเก้าอี้ในที่สาธารณะ ต้องกรอบบแบบฟอร์มอะไรก่อน

a. SOAP notes

**c. Informed consent ใบให้
ความยินยอม**

b. HCFA form

d. Massage history

82. What is the largest hinge joint in the body อะไรคือข้อต่อแบบบานพับที่ใหญ่ที่สุดใน

ร่างกาย

a. Elbow

c. Hip

b. Knee เข่า

d. Ankle

83. A practitioner is walking through a mall and sees a client with a group of friends. Is it

appropriate for the practitioner to approach the client and ask how the client is doing?

หมอนวดเจอลูกค้ามากับกลุ่มเพื่อนที่ห้างสรรพสินค้า เหมาะสมหรือไม่ที่จะเข้าไปถามไถ่

**a. No, this is a breach of practitioner/client confidentiality ไม่ เพราะเป็นช่องโหว่
ของความลับระหว่างหมอนวดกับลูกค้า**

b. No, this is a breach of good manner

c. Yes, it is good time to practice marketing skills

d. Yes, it is good business practice to acknowledge client's

84. The practitioner left the spa, the client follow practitioner to the new place. The

client's record belongs to? หมอนวดลาออกจากร้านสปา ลูกค้าตามไปหาที่ร้านใหม่ ข้อมูล

ของลูกค้าเป็นสิทธิ์ของใคร

a. Practitioner

b. Client

c. employer ของนายจ้าง

d. State

85. What motion of trapezius and levator scapula does? การเคลื่อนไหวของกล้ามเนื้อแผ่นกลางหลัง กับกล้ามเนื้อบนหัวไหล่เป็นแบบไหน

a. Retraction

c. elevation ยกขึ้น

b. Depression

d. Protraction

86. Which of the following hormone can do the action as attachment and bonding

ฮอร์โมนอะไรทำหน้าที่ความรู้สึกผูกพัน

a. Serotonin

c. Melatonin

b. oxytocin ออกซิโตซิน

d. Dopamine

87. What should a practitioner do with the linens after working on a client who exhibits a contagious skin disorder? เมื่อนวดลูกค้าที่เป็นโรคผิวหนังติดต่อ ควรทำอะไรร่วมกับผ้าที่นวด

a. Discard them in a biohazard container

b. Isolate and use them only with this client

c. wash them separately in hot water with bleach ชักด้วยน้ำร้อนและยาฆ่าเชื้อ

d. Soak them in hot water before washing with other linens

88. Which of the following situations most represents an instance in which it is appropriate for a therapist to refuse to work with a client? The client สถานการณ์ใดที่เหมาะสมควรจะปฏิเสธการนวด

a. Requests work only in the thighs

b. Often develops an erection while asleep

c. Insists on no draping ไม่ยอมคลุมผ้า

d. Reveals personal information about himself

89. The practitioner raked the lawn during the weekend and got an open lesion in the middle of palm, what is the safety precaution for practitioner to prevent transmission the disease? หมอนวดกวาดสนามหญ้าเมื่อวันหยุดสุดสัปดาห์แล้วเป็นแผลที่มือ ควรป้องกันอย่างไรไม่ให้แพร่เชื้อ

a. Wear mask

c. Wear finger cut

b. wear protect glove สวมถุงมือป้องกัน

d. Nothing to do

90. Which of the following joint belongs saddle joint? ข้อใดคือข้อต่อแบบอานม้า
- a. trapezium and first metacarpel
 - b. **Lunate and triquetrum**
กระดูกข้อมือแฉกแรก
 - c. Scaphoid and trapezoid
 - d. Trapezium and lunate
91. A client presents with painful redness and warmth in his hand, stating that it seems to be traveling up his arm and getting progressively worse since yesterday. The best course of action for the practitioner to take is to ลูกคามีอาการปวดมือแดง อกร้อนลามขึ้นไปที่แขนตั้งแต่เมื่อวาน ควรทำอย่างไร
- a. **refer to immediate medical care** ส่งตัวไปหาหมอโดยด่วน
 - b. Treat as a local contraindication
 - c. Perform circulatory massage
 - d. Apply cryotherapy to the affected area
92. During the therapeutic relationship, both practitioner and client have ระหว่างการนัดหมอนวดกับลูกคามีความสัมพันธ์แบบ
- a. **Right and responsibility** ถูกต้อง และรับผิดชอบ
 - b. Right of withdraw
 - c. Scope of practice
 - d. Code of ethic
93. One goal of pre-massage assessment เป้าหมายการประเมินก่อนการนวดคือ
- a. Ask for more tips
 - b. Ask for more treatments
 - c. Make good relationship with clients
 - d. **Rule out the contraindication that makes massage unsafe** ให้ออกข้อห้ามที่จะทำให้การนวดไม่ปลอดภัย
94. Which of the following is an unsafe massage practice? ข้อใดไม่ปลอดภัยในการนวด
- a. Applying deep tissue massage technique to hypertonic iliopsoas
 - b. Stretching an adhesion upon completion to cross fiber friction
 - c. Stretching a muscle following trigger point release
 - d. **Applying deep forearm pressure to the popliteal space** ใช้ปลายแขนกดหนักตรงข้อพับเข่า

95. Which circulatory route returns oxygenated blood to the left atrium of the heart?

ทิศทางการไหลเวียนเลือดใดที่ส่งเลือดที่มีออกซิเจนไปห้องบนซ้ายของหัวใจ

a. Coronary

c. Renal

b. Hepatic

d. Pulmonary เลือดที่ปอดฟอกแล้ว

96. In which of the following systems are the effects of massage based on the stimulus-response? ระบบใดมีผลให้กระตุ้นการตอบสนอง จากการนวด

a. Nervous ระบบประสาท

c. Respiratory

b. Skeletal

d. Muscular

97. A client is experiencing sudden onset of short of breath and complain pain in chest, what is the best course of action the practitioner to take? ลูกค้าหายใจถี่ เจ็บหน้าอก ควรทำอะไร

a. Reposition the client

b. Providing heart medication

c. Providing cardiopulmonary resuscitation

d. Call immediately medical service โทรเรียกรถพยาบาลโดยด่วน

98. Which behavior by a practitioner is considered to be a potential breach of ethical conduct? พฤติกรรมใดของหมอนวดที่ผิดจรรยาบรรณ

a. Suggesting a restaurant to a client

b. Having dual relationship with a client มีความสัมพันธ์กับลูกค้า

c. Referring a client to another health care provider

d. Changing the prices charges to client

99. Which of the following technique is used to address edema? ข้อใดเป็นเทคนิคการนวดสำหรับโรคมาน (โรคตัวบวม)

a. lymphatic drainage therapy
นวดขับน้ำเหลือง

c. Trigger point therapy

d. Hot stone

b. Deep tissue massage

100. A client is scheduled for a full-body relaxation massage and when the client arrives she requests additional work on her neck. The practitioner met the client's request but was unable to complete a full-body massage. The client is angry that she did not receive a full-body massage. The best course of action for the practitioner to take is ถูกค้ำหนดมาตรฐานทั้งตัวแบบผ่อนคลาย พอมาถึงขอให้นวดที่คอเพิ่ม หมอนวดเลยนวดไม่ครบทั้งตัว ลูกค้าเลยโกรธที่ไม่ได้นวดให้ทั้งตัว จะทำอย่างไร

- a. Explain the refund policy
- b. Apologize for lack of clear communication about modifying the session**
ขอโทษที่ไม่ได้สื่อสารให้ชัดเจน
- c. Explain that it is the client's responsibility to understand the time limits
- d. Use humor to diffuse the situation